

TOUT SUR LA SAISON 2024 / 2025

FORUM SAMEDI
7 SEPTEMBRE
AU MAJESTIC



ASCBM

3 RUE DU BREUIL

25350 MANDEURE

Tél : 06 36 69 97 81

contact.ascbm@gmail.com

www.ascbm.fr



ASCBM

SOMMAIRE

THÉÂTRE 2024 / 2025

SOMMAIRE	P 2
MOT DE LA PRÉSIDENTE	P 3
NOS PARTENAIRES	P 4
COMMENT S'ABONNER	P 5
BULLETIN D'ABONNEMENT	P 6
JE L'AIME ET JE L'AURAI !	P 7
SECRET DE FAMILLE	P 8
ET SI ON EN PARLAIT ?	P 9
LES CABOTINES	P 10
VIVE LES VACANCES...OU PAS	P 11

NOS ÉVÈNEMENTS

L'ARTISANAT EN FÊTE	P 12
LOTO / TAROT	P 13
BAINS SONORES ET VIBRATOIRES	P 14
ATELIERS ART THÉRAPIE	P 14
FLEURS DE BACH	P 15

NOS ACTIVITÉS

MÉDITATION	P 15
ECOLE D'ART	P 16
DANSE	P 17
ZUMBA	P 17
COUTURE	P 18
PILATES	P 18
QI GONG	P 19
STAGES QI GONG	P 19
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	P 20
YOGA	P 21
STAGES YOGA	P 21

RENSEIGNEMENTS

P 22

Code APE 9004Z N° Siret 381 574 680 00017
N° agrément Jeunesse et Sports 25-JEP-03-33

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Voici notre nouvelle plaquette, tout un programme riche et audacieux qui s'appuie uniquement sur le travail bénévole du Bureau et Conseil d'Administration avec le soutien financier et technique de la ville de MANDEURE.

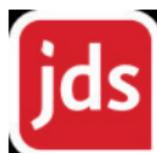
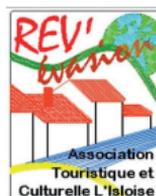
Du théâtre, des manifestations, des activités sportives et culturelles à des tarifs stables pour que tous puissent en bénéficier.

Nous vous souhaitons une bonne saison et surtout nous vous remercions de votre présence.

Car l'ASCBM, c'est vous !



NOS PARTENAIRES



NOUS REMERCIONS SINCÈREMENT
TOUS LES PARTENAIRES QUI
SOUTIENNENT NOTRE ACTION.

Toi et Moi

Lingerie Homme • Femme



10, Avenue Aristide Briand • 25400 Audincourt • 03 81 30 31 95

Facebook : Toi et Moi Lingerie

COMMENT S'ABONNER ?

Tarif abonné à partir de 3 spectacles.

L'abonnement se fait par courrier, envoyé à ASCBM 3 rue du Breuil 25350 MANDEURE.

Le paiement libellé au nom de ASCBM sans oublier de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour le retour des places.

Au forum le 7 septembre, le bulletin d'abonnement lisiblement rempli doit être joint à votre paiement.

Au local ASCBM ouvert au public le mardi et le jeudi de 14h à 17h30, le samedi de 10h à 11h45, sauf les jours fériés, le lendemain des spectacles et pendant les vacances scolaires.

Le soir du spectacle dans la limite des places disponibles.

Possibilité de payer par chèque en 3 fois sans frais, tous émis à la même date et retirés en octobre, novembre, janvier.

Les chèques vacances sont acceptés.

Tarifs abonnés pour billetterie sur présentation de la carte : Adhérents ASCBM, APCM, CEZAM, Pass Comtois, groupe de 10 personnes, jeunes de moins de 16 ans, demandeurs d'emploi.

Billetterie au Comité d'entreprises pour le personnel en activité : FORVIA.

Les billets d'entrée aux spectacles ne sont pas remboursés. Ils peuvent être revendus par vos soins.



SAISON 2024 - 2025

Abonnement à partir de 3 spectacles par personne

La réservation sera effective à réception du règlement

	CHAISES			GRADINS		
	Abonné	Normal	Abonné	Abonné	Normal	Normal
JE L'AIME JE L'AURAI ! Vendredi 25 Octobre 2024	31€ x = €	34€ x = €	35€ x = €	38€ x = €		
SECRET DE FAMILLE Vendredi 15 Novembre 2024	31€ x = €	34€ x = €	35€ x = €	38€ x = €		
ET SI ON EN PARLAIT ? Vendredi 24 Janvier 2025	31€ x = €	34€ x = €	35€ x = €	38€ x = €		
LES CABOTINES Vendredi 21 Février 2025	31€ x = €	34€ x = €	35€ x = €	38€ x = €		
VIVE LES VACANCES... OU PAS ! Vendredi 28 Mars 2025	31€ x = €	34€ x = €	35€ x = €	38€ x = €		
	TOTAL : €					

Nom : _____ Prénom : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse : _____

Adresse mail : _____

Portable : _____ Chèque Nbr : _____ €

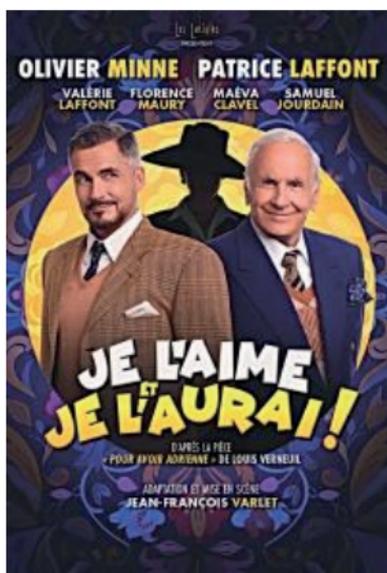
THÉÂTRE - COMÉDIE

VENDREDI 25 OCTOBRE 2024 - 20h30

Au Centre Culturel JEAN D'ORMESSON

Les Lucioles présentent

JE L'AIME ET JE L'AURAI !



Pièce de : Louis VERNEUIL

Mise en scène :

Jean-François VARLET

avec : Olivier MINNE

Patrice LAFFONT

Valérie LAFFONT

Florence MAURY

Maéva CLAVEL

Samuel JOURDAIN

Adrienne Thomaret est une jolie femme pleine de charme mais aussi de préjugés et de tabous.

Un homme s'introduit chez elle et lui fait une cour insolente.

Malgré ses efforts immodérés, il n'arrive pas à toucher son cœur et ses tentatives de séduction échouent lamentablement les unes après les autres.

Un hasard opportun lui permet de découvrir très vite que le mari d'Adrienne n'est pas le mari fidèle que l'on croyait.

Cette découverte va être, pour lui, un précieux moyen de chantage.

C'est là où la comédie commence et elle est loin d'être terminée. . .

Ouverture des portes à 20h – Début du spectacle 20h30.

Toutes les places sont numérotées.

TARIFS

ABONNÉS

GRADINS 35€

CHAISES 31€

NON ABONNÉS

GRADINS 38€

CHAISES 34€

THÉÂTRE - COMÉDIE

VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024 - 20h30

Au Centre Culturel JEAN D'ORMESSON

Les Lucioles présentent

SECRET DE FAMILLE



Pièce de : Éric ASSOUS

Mise en scène :

Philippe HERSEN

avec : Valérie KAPRISKY

Xavier DELUC

Roland MARCHISIO

Justine THIBAUDAT

Paul NOUHAILLER

Pierre, compositeur de chansons, compose pour les autres des succès populaires depuis des années avec son inséparable complice Sylvain.

Divorcé de la mère de son fils, il est toujours épris de la belle Edwige... Pierre a élevé tout seul son fils Quentin. Ce dernier doit épouser Clémence, une jeune femme superbe, dont il est follement épris !.. Seulement voilà, la belle Clémence n'est pas si pressée de se marier, et ceci pour une raison toute simple ! Elle n'est pas amoureuse du fils... mais du père !

Pour se sortir de ce piège inconfortable, Pierre va devoir compter sur la complicité involontaire de Sylvain, ce qui ne l'empêchera pas de vivre un enfer avec Edwige au milieu ...

C'est dans une comédie de moeurs haletante, drôle et moderne qu'on retrouve pour la première fois réunis sur scène Xavier Deluc et Valérie Kaprisky.

Ouverture des portes à 20h – Début du spectacle 20h30.

Toutes les places sont numérotées.

TARIFS

ABONNÉS	GRADINS 35€	CHAISES 31€
NON ABONNÉS	GRADINS 38€	CHAISES 34€

THÉÂTRE - COMÉDIE

VENDREDI 24 JANVIER 2025 - 20h30

Au Centre Culturel JEAN D'ORMESSON

Les Grands Théâtres présentent

ET SI ON EN PARLAIT ?



Pièce de : Astride VEILLON

Mise en scène :

Anne BOURGEOIS

avec : Astride VEILLON

Léa FRANÇOIS

Christine LÉMLER

Valérie BAURENS

Célia MOCYDLARZ

« Une femme en harmonie avec son esprit est comme une rivière qui coule. Elle va où elle veut sans prétention et arrive à sa destination prête à être elle-même et seulement elle-même. »

Difficile d'être en harmonie avec son esprit lorsque le corps vieillit, que le couple se tarit, que les copines vous rappellent que vous n'avez plus 20 ans et que votre fille joue les troubles fêtes.

Ce soir Loulou, Marie, Stella, Caroline vont se livrer comme jamais... un moment de sincérité, de remise en question, de prise de conscience et d'autodérision...

« Et si on en parlait ? »

Ouverture des portes à 20h – Début du spectacle 20h30.
Toutes les places sont numérotées.

TARIFS

ABONNÉS

GRADINS 35€

CHAISES 31€

NON ABONNÉS

GRADINS 38€

CHAISES 34€

THÉÂTRE - COMÉDIE

VENDREDI 21 FEVRIER 2025 - 20h30

Au Centre Culturel JEAN D'ORMESSON

Les Lucioles présentent

LES CABOTINES



Pièce de : Bruno DRUART
Patrick ANGININ

Mise en scène :
Olivier MACÉ

avec :

Valérie BÈGUE

Steevy BOULAY

Élisa SERVIER

Christian CHARMETANT

Daniel-Jean COLLOREDO

Catherine VRANKEN

Quelle époque !

Nous sommes au début du XIX siècle, Napoléon vient d'être nommé empereur des Français!

La Comédie Française est en ébullition ! Dans les loges, deux célèbres comédiennes qui se haïssent, provoquent scandales sur scandales.

Elles se partagent les mêmes rôles et ce n'est plus tenable ! Injures et coups bas pleuvent... Les courtisans se succèdent, Talleyrand, ministre des Affaires étrangères intrigue, François-Joseph Talma, comédien préféré de Napoléon excelle... Jusqu'au jour où une jeune sociétaire se voit confier leurs emplois. Il leur faut tous réagir !

Nos protagonistes décident alors de s'associer pour empoisonner la vie de la nouvelle venue... Les dialogues sont jubilatoires, les bons mots se succèdent, les scènes s'enchaînent à un rythme fou et nous entraînent dans les coulisses de ces scandaleuses ...

Ouverture des portes à 20h – Début du spectacle 20h30.

TARIFS

ABONNÉS	GRADINS 35€	CHAISES 31€
NON ABONNÉS	GRADINS 38€	CHAISES 34€

THÉÂTRE - COMÉDIE

VENDREDI 28 MARS 2025 - 20h30
Au Centre Culturel JEAN D'ORMESSON
Les Lucioles présentent

VIVE LES VACANCES ...OU PAS



Pièce de : Marilynne BAL

Mise en scène :

Anne BOUVIER

avec : Linda HARDY

Kamel BELGHAZI

Stéphanie COLONNA

Sandrinne LE BERRE

Erwan CREIGNOU

Jean-Philippe AZÉMA

Quand trois couples d'amis décident de partir pour la première fois en vacances ensemble, qui plus est sur une île... les choses ne se passent pas forcément comme prévu.

Entre révélations inattendues, rancœurs, jalousies, sautes d'humeur et caractères opposés, le séjour de ces « amis » risque de connaître quelques perturbations... Connait-on vraiment ses amis ? Et jusqu'à quel point pouvons-nous tout accepter ?

Voilà une comédie désopilante sur l'amitié, l'amour, l'éducation des enfants... où tout le monde aura à cœur de se reconnaître !

Ouverture des portes à 20h – Début du spectacle 20h30.
Toutes les places sont numérotées.

TARIFS

ABONNÉS

GRADINS 35€

CHAISES 31€

NON ABONNÉS

GRADINS 38€

CHAISES 34€

MANIFESTATION

L'ARTISANAT EN FÊTE

Centre Culturel Jean d'ORMESSON

Samedi 9 Novembre 2024 de 10h30 à 18h

Dimanche 10 Novembre 2024 de 10h à 17h

Ouvert pendant l'heure de midi les 2 jours.

Venez rencontrer de nombreux artisans, créateurs qui exposent au cours de ces 2 jours.

Des stands diversifiés pour satisfaire vos envies et vous régaler : bijoux, foulards, lampes, petites sculptures, bougies, sacs, travail du bois, vannerie, savons, produits de beauté, créations en tout genre, épicerie fine et vin...
Tout pour préparer vos cadeaux à l'approche de Noël.



Une petite restauration gourmande et buvette sur place tout au long du week-end.

Vous souhaitez manger sur place le midi ? Un menu est également prévu sur commande uniquement. Se renseigner auprès de l'association par téléphone au 06.36.69.97.81.

En savoir plus sur notre page Facebook ou notre site internet !



Centre Culturel Jean d'Ormesson Rue des Lannes

MANIFESTATION

LOTO DE L'A.S.C.B.M

Samedi 7 Décembre ouverture 18h45

Dimanche 8 Décembre ouverture 12h45

Salle de la Sportive
22 bis rue de Champagne
25400 AUDINCOURT

Bons d'achats jusqu'à 500€

Tarif : 20€ la planche + 2 cartons offerts

Venez nombreux pour nous soutenir

Réservation impérative : 06 36 69 97 81

TAROT DE L'A.S.C.B.M

Samedi 8 Mars 2025

Centre Culturel Jean d'Ormesson

4 manches de 6 parties jouées. Tous les positifs ont un lot.
Nombreux prix.

Buvette, petite restauration maison.

Assiette campagnarde après le concours

Tarifs : Inscription 15 €

Assiette 8 €

Myriam et Eric
GRASSLER
Boulangerie - Pâtisserie
68, rue de Beaulieu - 25350 Mandeure
Tél. 03 81 35 94 06 - Port. 06 77 15 79 11
f eric grassler
Fermé le mercredi
Ouvert du lundi au samedi
de 4h00 à 19h30
Les dimanches et jours fériés de 4h à 18h

MANIFESTATION

BAINS SONORES ET VIBRATOIRES

Animatrice : Marie-Christine BELLETTINI-GENEY

3 concerts de musique intuitive avec 7 bols tibétains orchestrés par :

Marie-Christine BELLETTINI-GENEY

En fonction de l'énergie du lieu, de l'énergie des participants et des intervenantes, le ressenti et le concert sont chaque fois différents.

Bien au chaud enroulé(e) dans votre couverture allongé(e) sur un tapis ou assis(e) selon votre convenance, vous vous laissez porter par le son des bols tibétains et autres percussions.

Accès aux personnes à mobilité réduite

Déconseillé aux personnes qui portent un pacemakeur

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

LES SAMEDIS	HORAIRE	TARIF
16 NOVEMBRE 2024 25 JANVIER 2025 29 MARS 2025	19h à 20h	Non adhérents : 15€ Adhérents : 12€

ATELIERS ART THÉRAPIE

Animatrice : Marie-Christine BELLETTINI-GENEY



Le principe ?

Se servir de la création pour aborder les thèmes suivants avec 5 modules :

L'autre main, les déclencheurs de l'écrit, la terre, une tache, le mandala afin de laisser parler votre inconscient pour le conduire à une transformation positive.

Les ressentis s'affinent, les émotions s'expriment et se libèrent. C'est une

manière d'accéder à ses sentiments, à ses émotions refoulées et de gommer le manque de confiance, le stress, l'angoisse.

Local ASCBM : 3 rue du Breuil Mandeuire

LES SAMEDIS	HORAIRE	TARIF
12 OCTOBRE 2024 23 NOVEMBRE 2024 18 JANVIER 2025 15 MARS 2025 12 AVRIL 2025	9h à 11h30	Adhérents 22 € Non adhérents : 27 €

ACTIVITÉS

Danse en cercle et découverte des fleurs de Bach

Animatrices : Sandrine GRANDMOUGIN
Sylvie ZOLKOS



Envie de commencer l'année du bon pied ?
Envie de prendre du temps pour soi ?
Envie de lâcher prise ? Et si on découvrait
les danses en cercle ensemble autour des
musiques du monde ?

Cet atelier est fait pour vous !

Danser en cercle autour d'un centre fleuri avec des pas très simples et accessibles à tous pour découvrir les fleurs de Bach et passer un moment pour soi en toute convivialité.

Samedi **19 Octobre 2024** 14h à 16h15

Samedi **25 Janvier 2025** 14h à 16h15

Tarifs : 15€ adhérents et jeunes jusqu'à 16 ans
20€ non adhérent

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

MÉDITATION

Animatrice : Marie-Christine BELLETTINI-GENEY

Appréhender notre nature profonde sans crainte et découvrir ce qui fait du bien. Sa pratique transforme notre regard sur nous et sur le monde. La méditation apprend à nous recentrer, à revenir à l'essentiel dans l'instant présent. Il est possible de développer des qualités comme l'attention, l'équilibre émotionnel, la paix intérieure. Support musical, bol tibétain ou tambour. Possibilité d'ouvrir un cours le lundi à 18h30 si public suffisant.

Local ASCBM : 3 rue du Breuil Mandeure

JOUR	HORAIRE	TARIF
JEUDI	18h15 à 19h30	135€ + 17€ adhésion

ACTIVITÉS

ÉCOLE D'ART

Animateur : Claude BELLATON

Meilleur Ouvrier de France 2003 en peinture, décoration. Professeur diplômé d'art décoratif.



Venez vous initier et vous perfectionner au dessin, à l'aquarelle, à la peinture, toutes techniques confondues.

Exposition des travaux de l'année.



Centre Culturel Jean d'Ormesson Rue des Lannes

Local ASCBM : 3 rue du Breuil Mandeuire

JOUR	HORAIRE	TARIF
ADULTES		
LUNDI	14h à 16h30	185€ + 17€ adhésion
MARDI	15h à 17h30	185€ + 17€ adhésion
MARDI	+ de 16 ans 17h30 à 20h	185€ + 17€ adhésion
ENFANTS - ADOS		
MERCREDI	11 à 16 ans 14h à 16h	130€ + 12€ adhésion
MERCREDI	6 à 10 ans 16h à 18h	130€ + 12€ adhésion

ACTIVITÉS

DANSE

Animatrice : Ophélie FABLET

De formation modern'jazz Ophélie anime les cours pour enfants et adolescents pour transmettre sa passion et préparer un spectacle.

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

JOUR	HORAIRE	TARIF
MERCREDI	6-10 ans 16h15 à 17h15	100€ + 12€ adhésion
MERCREDI	11-17 ans 17h15 à 18h15	100€ + 12€ adhésion

ZUMBA Ados/ Adultes

Animatrice : Emmanuelle DUQUET



Pour garder la forme et canaliser son énergie !

Ce programme s'appuie sur des rythmes et des chorégraphies inspirés des danses latines : salsa, merengue, samba...

Les bienfaits d'un cours de **Zumba** sont nombreux, notamment pour celles qui veulent brûler efficacement leurs calories dans une ambiance conviviale.

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

JOUR	HORAIRE	TARIF
MERCREDI	20h à 21h	130€ + 17€ adhésion



AUBERGE DU TROULOT

26 rue du pont

25350 Mandeure

aubergetroulot@orange.fr

Tél 03-81-30-09-05

Ouvert du mercredi
au dimanche

Les jours de théâtre
ouverture à 18h30

ACTIVITÉS

COUTURE

Animatrice : Maryse ROSSEL



Après une formation en habillement, des remplacements comme professeur de couture et plusieurs années en tant qu'animatrice de coupe et couture ainsi que costumière au théâtre pour la Ville de Besançon, je serai ravie de vous accompagner dans les différentes étapes de la confection de votre garde-robe ou tout autre accessoire : patronage, coupe, réalisation, adaptation, transformation, etc... Je peux aussi réaliser divers dessins, patrons et confection de vêtements comme combinaisons pour la spéléologie et l'escalade, blousons pour vététistes et kayakistes dans des matériaux adaptés.

Local ASCBM : 3 rue du Breuil Mandeuire

JOUR	HORAIRE	TARIF
LUNDI	14h à 16h	135€ + 17€ adhésion
MERCREDI	14h à 16h	135€ + 17€ adhésion

PILATES

Animatrice : Virginie RAGUÉ



Accessible à tous, cette méthode douce allie respiration profonde avec renforcement musculaire axé sur la posture, ce qui évite les douleurs dorsales. Le Pilates travaille les assouplissements et le gainage abdominal, améliore la mobilité, renforce la musculature principalement des muscles profonds. Le corps est plus tonique, le ventre plat.

Matériel : votre tapis, votre petit ballon.

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

JOUR	HORAIRE	TARIF
LUNDI	18h à 19h / 19h15 à 20h15	130€ + 17€ adhésion

ACTIVITÉS

QI GONG

Animatrice : Corinne SAIRE



Le Qi Gong (prononcer Chi Kong) est une gymnastique dont l'origine se perd dans la nuit des temps, en Chine. Il y a plus de 3000 ans que les Chinois la pratiquent pour conserver leur santé et prolonger leur vie

Le Qi Gong traditionnel a des vertus thérapeutiques c'est

pourquoi il fait partie de la médecine traditionnelle chinoise.

Basée sur les mêmes principes que l'acupuncture, cette gymnastique utilise les méridiens pour faciliter la circulation de l'énergie dans le corps.

Le Qi Gong peut être pratiqué par tous et à tout âge. Il permet de stimuler les capacités physiques et intellectuelles et d'augmenter le système immunitaire.

Sa pratique favorise la maîtrise de la respiration, procure la détente du corps et de l'esprit, stimule la concentration par l'exécution de mouvements lents.

Les cours sont limités à 20 personnes.

Un certificat médical est obligatoire.

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

JOUR	HORAIRE	TARIF
MARDI	18h45 à 20h15	150€ + 17€ adhésion
JEUDI	9h à 10h30	

STAGES QI GONG

Animatrice : Corinne SAIRE

Ateliers mensuels le samedi sur inscription préalable : approfondissement de la pratique.

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

LES SAMEDIS	HORAIRE	TARIF
19 OCTOBRE 2024 25 JANVIER 2025 29 MARS 2025	9h à 11h	Tarif adhérent : 17 € non adhérent : 22 €

ACTIVITÉS

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN



Animatrice : Corinne SAIRE

La gymnastique d'entretien que nous proposons va vous permettre de conserver une activité, d'améliorer ou d'entretenir votre capital physique à l'aide d'exercices adaptés et contrôlés par des professionnels. Associant mobilisations articulaires, renforcement musculaire doux et étirements type stretching, cette activité vous procure bien-être et remise en forme !

Merci d'apporter votre tapis, votre petit ballon.

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

JOUR	HORAIRE	TARIF
LUNDI	8h15 à 9h15 - 9h30 à 10h30	130€ + 17€ adhésion
MARDI	17h30 à 18h30	
MERCREDI	8h45 à 9h45 /10h à 11h	
JEUDI	10h45 à 11h45	

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Animateur : Youssef KABBOURI



Des cours plus soutenus pour les personnes qui le souhaitent, Youssef propose du renforcement musculaire, du stretching, du gainage.

Merci d'apporter votre tapis.

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

JOUR	HORAIRE	TARIF
JEUDI	16h15 à 17h15	130€ + 17€ adhésion
JEUDI	17h30 à 18h30	130€ + 17€ adhésion

ACTIVITÉS

YOGA

Animatrice : Géraldine CHAPET

HATHA YOGA



Le yoga est une discipline à méditation corporelle qui vise l'harmonie intérieure de votre être. Grâce à un travail à la fois sur le corps et la respiration, le yoga apaise les tensions, il vous enracine dans l'instant présent et conduit à une meilleure connaissance de soi.

Il s'adresse à tous et n'exige aucune aptitude physique particulière. Il permet les étirements, l'assouplissement des articulations, favorise la respiration, aiguise l'attention, la concentration par le travail des équilibres, développe la proprioception et conduit à un état de détente propice à la méditation.

Le Yoga de Madras enseigné se réfère à une lignée de yogis du sud de l'Inde, Krishnanacharya, un brahmane de Mysore, et ses fils, en particulier Desikachar.

**Merci d'apporter votre tapis.
Les cours sont limités à 20 personnes.**

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

JOUR	HORAIRE	TARIF
MARDI	14h à 15h30	150€ + 17€ adhésion
MERCREDI	18h30 à 20h	

STAGES

Thèmes : en préparation, ils vous seront communiqués sur le site et par l'info mail.

Salle du MAJESTIC 87 rue du 17 Novembre

LES SAMEDIS	HORAIRE	TARIF
16 NOVEMBRE 2024 23 MARS 2025	14h à 18h	Tarif adhérent : 35€ non adhérent : 45€

RENSEIGNEMENTS

FORUM

SAMEDI 7 SEPTEMBRE au MAJESTIC

De 9h à 13h

**POUR RENCONTRER LES ANIMATRICES (teurs)
ET TOUT SAVOIR SUR NOS ACTIVITES !**

Les activités régulières reprennent à partir du lundi 9 septembre au Majestic, 87 Rue du 17 Novembre, au Centre culturel Jean d'ORMESSON, rue des Lannes et au Local ASCBM 3 rue du Breuil.

Nous nous réservons le droit de supprimer un cours si le nombre de participants est insuffisant.

- Le dossier d'inscription doit comprendre le bulletin renseigné, le certificat médical, le paiement.
- 2 séances d'essai pour les nouveaux adhérents, paiement obligatoire à la 3^{ème} séance.
- Pas d'activités pendant les vacances scolaires et jours fériés.
- Possibilité de payer en 3 chèques le jour de l'inscription et par chèques vacances. Ils seront retirés fin septembre, fin novembre, fin janvier.
- Tous les frais de banque causés par les adhérents seront facturés.
- Les stages : il est vivement conseillé de s'inscrire au préalable pour faciliter la tâche des bénévoles et des animateurs.
- Veuillez consulter notre site pour imprimer le bulletin d'inscription à joindre à votre règlement.
- Nous vous remercions d'être ponctuel et de prévenir par mail l'ASCBM qui transmettra au professeur en cas d'absence.
- Retrouvez toutes les informations sur le site internet www.ascbm.fr et dans la newsletter mensuelle (demandez à la recevoir).

ADHÉSION INDIVIDUELLE OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Elle assure l'adhérent au cours de ses activités, permet des tarifs réduits sur les stages, le théâtre au Centre Culturel Jean d'ORMESSON.

La carte d'adhérent est payée en supplément du prix des activités, une seule fois quel que soit le nombre d'activités.

Adulte : 17 € Enfant - Adolescent -15 ans : 12 €

TOUTE ACTIVITÉ COMMENCÉE NE SERA PAS REMBOURSÉE

Réductions particulières :

10% de réduction à partir de la 2^{ème} activité de l'adhérent, pour les membres de la même famille vivant sous le même toit. L'activité principale est l'activité la plus chère, la réduction de 10% intervient sur l'activité à tarif égal ou moins cher.

25% de réduction pour les personnes qui travaillent de tournée venant une séance sur deux. **10%** carte CÉZAM.

Les réductions ne sont pas cumulables entre elles.

SAFTI EST LÀ POUR VOUS

**Vous souhaitez VENDRE,
ACHETER ou ESTIMER
GRATUITEMENT votre bien ?**

**CARTE CADEAU OFFERTE
DE 30€**

COMMERCANTS PARTENAIRE
pour la prise d'un mandat satisfaction
à la fin du mandat (3mois minimum), vendu ou non
avec le code ASCBM - Jusqu'au 31.05.25

Faites confiance à votre conseiller indépendant
en immobilier près de chez vous !



Pays de Montbéliard | Territoire de Belfort



**Vous souhaitez VENDRE, ACHETER, LOUER
ou ESTIMER GRATUITEMENT votre bien ?**

- ▶ La puissance d'un **réseau national**
- ▶ Un **seul interlocuteur** de proximité
- ▶ Un **suivi personnalisé régulier**
- ▶ Une **communication d'envergure**

**Votre projet immobilier
en toute sérénité !**

Contactez votre conseiller :

Eric Chavanne
07 81 65 89 55
eric.chavanne@safii.fr



Scannez et découvrez
mon site

Agent commercial du réseau SAFTI immatriculé sous le n° 792 478 299 au RSAC de la ville de Belfort
Agissant pour le compte de l'agence immobilière SAFTI (523 984 328 RCS Toulouse), sous la carte professionnelle CPI 3101 2018 000 025 936 délivrée par la CCI de Toulouse.



ISO CONCEPT

**PLACO - PEINTURE
ISOLATION - FAÇADE**

**DEPUIS
2018**



YILDIRIM Sinan
Président ISO CONCEPT

Zone de couverture :
NORD FRANCHE-COMTE
HAUT-DOUBS



Le saviez-vous ?

Vous pouvez **bénéficier d'aides**
pour **rénover votre bien**

Nous vous accompagnons dans
vos démarches

2 RUE AMBROISE THOMAS 25700 VALENTIGNEY



ISO CONCEPT



ISOCONCEPT25700

03 74 47 33 54

06 51 37 66 63

WWW.ISOCONCEPT25.FR



FORUM

Samedi 7 Septembre
Salle du Majestic
87 rue du 17 Novembre
de 9h à 13h

Inscriptions aux activités
Vente de places de Théâtre

Venez nous rencontrer

